

Gender Traineeprogramm 2026

Gezielte Förderung von Frauen im österreichischen Nachwuchsleistungs- und Spitzensport

Warum?

Strukturänderung durch demografischen Wandel (Babyboomer gehen in Pension → Fachkräftemangel)



Ziel

- **Qualifizierte Trainerinnen** sind entscheidend für internationale Erfolge
- Frauen machen anderen Frauen Mut in männerdominierten Bereichen
- Motiviert mehr Mädchen zum Sport & stärkt Vorbilder

Ausbildungsprogramme

3 Wege:

A: Leistungssporttrainerin für den Nachwuchs

→ Stützpunkttrainerin

B: Sportmanagerin

→ Führende Funktionen in Sport-Fachverbänden

C: Talentecoachin

→ Umfassende interdisziplinäre Trainingsumfeldbetreuung

Voraussetzungen Bewerbung

Zu A: Studium Spowi (Bachelor) oder Trainingswissenschaften (FH Wr. Neustadt) + Trainerausbildung

Zu B: ohne Studium – Abschluss einer sportorientierten Schulausbildung (Nachwuchskompetenzzentrum → HAS-L, HAK-L, ORG-L oder Sport-RG) und Leistungssport-erfahrung

Zu C: Studium Spowi (Bachelor) oder Trainingswissenschaften (FH Wr. Neustadt) oder Lehramt Bewegung und Sport

Ausbildungsprogramm A

bildet Trainerinnen aus, die junge Sportler:innen bis zur Weltklasse entwickeln können

Benefits für den Bundessportfachverband

- Anpassung an den Wandel Personalentwicklung
→ Strukturwandel
→ Nachhaltige Besetzung von Schlüsselpositionen
- Ausbildung zukünftiger Schlüsselpositionen durch Traineeprogramm
- Integration in das System des Verbandes
- mehr Trainerinnen → Anpassung an Realität Athlet:innenverhältnis und Entwicklung gemischter Teams
- Stützpunktsystem in Verbindung mit anerkannten Nachwuchskompetenzzentren od. Wintersportmodell und Südstadt
- Kooperationsvereinbarung

To-dos für Bundessportfachverband

- Integration in die Organisation und tägliche Arbeit
- Aussicht auf Anstellung / Positionierung nach der Ausbildung
- Finanzierung nach Abschluss der Ausbildung

Finanzierung der Ausbildung

- BMWKMS und Länder

Benefits für Trainees

Was bekommen die Teilnehmerinnen?

- Ausbildungsbeitrag (14 x jährlich)
- 3-jährige Ausbildung
- Top Training on & off the job
- Hospitationen in Österreich & EU
- Vernetzung im österreichischen Sport
- Österreichweites Offi-Ticket
- Wohnkostenbeitrag (Bedarfsfall)

Ausbildungsstandorte

nachwuchsleistungssport.at

kada.co.at

Referenzen

- Leichtathletik → GS Baudis
- Judo → GS Moser
- Volleyball → GS Seel
- Klettern → GS Wilhelm
- Trampolin → GS Labner
- Ringen → Vizeprärs. Marchl

