

Talentscouting Tirol

Informationsblatt

Ziel	Die Durchführung einer sportmotorischen Testung soll einen Überblick über den motorischen Fitnesszustand der einzelnen Schüler schaffen. Motorische Stärken und Schwächen sollen im Anschluss durch Inanspruchnahme von diversen Bewegungsangeboten gefördert bzw. kompensiert werden.
-------------	--

Anmeldung	Interessierte Volksschulen (2. Schulstufe) melden sich bei Nachwuchsleistungssport Tirol (NLST) per Mail bei: L.Konzett@nlst.at
Voraussetzung	- 2 Klassen an einem Vormittag (1. – 4. Stunde) - Turnsaaldiagonale mind. 25m - Bereitschaft zur Nutzung von zusätzlichen Bewegungsangeboten
Antwort	Das Team von NLST meldet sich bezüglich Terminvereinbarung und weiterem Ablauf.
Testung	Mit den teilnehmenden Klassen wird eine sportmotorische Testung durchgeführt (Dauer ca. 2h/Klasse). Dabei kommen Yosi's 7 Übungen zum Einsatz.
Feedback	Die Kinder erhalten eine Urkunde mit den individuellen Testergebnissen. Hier werden Stärken und Defizite hinsichtlich wichtiger Bewegungskompetenzen aufgezeigt. Beratung hinsichtlich weiterer Bewegungsangebote .
Retest	Optional gibt's 2 Jahre später die Möglichkeit eines Retests für die 4. Klassen. Dieser soll die motorische Entwicklung und die Wirksamkeit von Bewegungsangeboten aufzeigen.

Yosi's Übungen

20m Sprint
Hürdenbumeranglauf
Beweglichkeitstest
Gleichgewichtstest
Standweitsprung
Vortex-Weitwurf (2. Kl.)
Medizinball-Weitwurf (4. Kl.)
6 Minuten-Lauf

Bewegungskompetenzen

Laufen
Springen
Werfen & Fangen
Rollen & Stützen
Balancieren
Klettern & Hangeln
Gleiten & Fahren
Schwimmen

Bewegungsangebote

Tiroler Schulsportservice
Kinder gesund bewegen
Vereinsport

Sprintchampion

Für die schnellsten Athleten des 20m Sprints in den Altersklassen U8 / U10 / U12 werden vom TLV Wildcards für das Sprintchampion Landesfinale vergeben.