

höher. schneller. weiter.
Das ist das Motto der Leichtathletik



Probetraining gefällig?

wir geben jedem Kind, jedem Jugendlichen und auch Erwachsenen die Möglichkeit in die Welt der Leichtathletik hineinzuschnuppern!

Tiroler Leichtathletikverband

Defreggerstraße 12, 6020 Innsbruck
www.tlv.at

Kontakt:

Alois Moosbauer
Trainer Leistungszentrum Nachwuchs
Tel: 0699 18113813 Mail:
alois.moosbauer@hotmail.com

Paul Koller
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
Tel: 0676 7316790 Mail: presse@tlv.at

in Kooperation mit www.nachwuchsleistungssport-tirol.at



**INNS'
BRÜCK**



**SCOUTING:
LEICHT-
ATHLETIK**
#höherschnellerweiter

TIROLER
LEICHTATHLETIK-VERBAND



NACHWUCHS
LEISTUNGSSPORT
TIROL INNSBRUCK

LEICHTATHLETIK

Die Königin des Sports – Leichtathletik und seine Disziplinen vereinen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination auf fundamentaler Ebene. Wer gut sein will braucht Konzentration, mentale Stärke, Talent und richtiges Training.



Das Training

Für jedes Alter die richtige Förderung! Das beginnt bei den Kleinsten. Sport wird dabei zur Nebensache, was zählt ist die spielerische Bewegung und das Ausprobieren seiner körperlichen Fähigkeiten. Kinder sollen Laufen, Werfen, Klettern und Springen können, ohne diese Grundlagen kommt auch kein Leichtathlet aus.

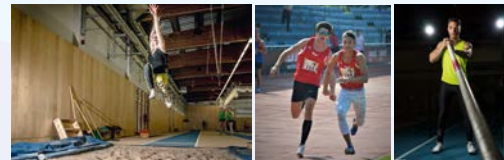
Das Kindertraining zielt auf diese und viele weitere Inhalte ab, schafft so den so wichtigen Ausgleich zur Schulbank und legt den Grundstein für eine sportliche und vitale Zukunft. Abgerundet wird das Training mit Kinderwettkämpfen in der Hallen- und Freiluftsaison.

Im Nachwuchs- und Juniorenbereich liegt der Fokus schon mehr auf den eigentlichen Disziplinen. Bewegungen wollen gelernt sein, sei es Stabhochsprung, Diskuswurf oder Hürdensprint. Ausgehend vom mehrkampforientierten Training, zeigt sich mit der Zeit, wo persönliche Talente liegen.

Als ausgewachsener Athlet locken nationale und internationale Wettkämpfe und ebensolche Freundschaften. Errungenschaften, wie Stressresistenz und mentale Stärke halten ein Leben lang.

Die Disziplinen

Das breite Spektrum der Bewerbe fordert alle Fertigkeiten des menschlichen Körpers. Die Königsklasse ist der 10-Kampf der Männer und der 7-Kampf der Frauen.



Die Trainer

Wir machen uns auf zu neuen Bestleistungen und lassen dabei keinen Stein auf dem anderen. Trainingswissenschaften, Medizin, Biomechanik, Psychologie und Kreativität sind unsere Werkzeuge als Trainer. Von Lienz über Kufstein bis Reutte bieten unsere Vereine ganzjährig zahlreiche Trainingseinheiten an, bei denen man außer Sportschuhen, Hose und Shirt nur die Freude an der Bewegung braucht.

Der Verband

Wir, als Verband, sind mitverantwortlich für die Gesundheit der Gesellschaft und sehen uns anderen Sportarten als Grundlage verpflichtet. Wir stehen für optimale Förderung unserer Athleten, vom Kleinsten bis zum ausgewachsenen Hochleistungssportler.