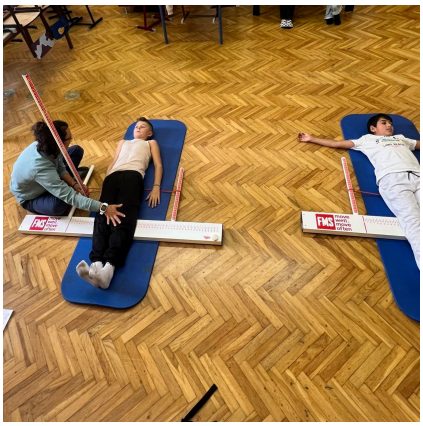

NEWS 15.10.2025

Startschuss der FMS und MFT Messungen im Schuljahr 2025/26

Das Schuljahr 2025/ 26 ist bereits seit Anfang September in vollem Gang. Nun fiel letzten Mittwoch 08.10.2025 an der Sportmittelschule Egger Lienz auch der Startschuss für die diesjährigen FMS und MFT Messungen (Beweglichkeits- und Gleichgewichtsmessungen). Ziel dieser Tests ist es, die motorischen Fähigkeiten und die körperliche Fitness der Schülerinnen und Schüler zu erfassen und individuell zu fördern.

Mit viel Motivation und Teamgeist starteten die 1s Klasse in die beiden Teststationen, bei denen Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Gleichgewicht überprüft wurden. Lehrpersonen und Betreuer begleiteten die Messungen und sorgten für eine faire und angenehme Atmosphäre. Vielen Dank dafür!

Die Ergebnisse sollen helfen, individuelle Stärken und mögliche Schwächen zu erkennen, um gezielte Trainings- und Fördermaßnahmen im Sportunterricht umzusetzen. Insgesamt war der Auftakt ein voller Erfolg und ein gelungener Start in ein sportlich aktives Schuljahr. Wir machen uns nun auf den Weg durch ganz Tirol, um die Jungs und Mädels an den Sportmittelschulen zu besuchen :)