

NEWS 16.01.2024

FMS Testungen an den Sportmittelschulen Hötting-West und Reutte

Am Mittwoch, den 10.01. 2024 waren wir an der Sportmittelschule Hötting-West zu Gast. Am Montag, den 15.01. besuchten wir dann auch noch die Sportmittelschule Reutte. Dort wurden die Kids der 1. Klassen der der beiden Schulen mit dem Functional Movement Screen (FMS) und dem MFT-Gleichgewichtstest durchgetestet. Eingeschränkte Beweglichkeit, Gleichgewichtsprobleme, koordinative Schwächen und Dysbalancen können mit diesen aussagekräftigen Testungen entdeckt werden.

Mit der Auswertung erhalten die Eltern und Kinder dann auch einen individuellen Trainingsplan mit speziell abgestimmten Übungen, die dabei helfen etwaige Defizite zu beheben und sich somit sportlich weiterzuentwickeln.

Unten erhältst du ein paar Einblicke in die Besuchen bei unseren jüngsten Talenten!

Vielen Dank an die Sportmittelschulen für die tolle Zusammenarbeit!

#improvetalents #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol