NEWS 13.11.2023

SSM Symposium 2023

Von 07.-08.11.2023 fand das 13. Int. Symposium Nachwuchsleistungssport des SSM Salzburg in St. Johann im Pongau statt.

Unter dem Hauptthema "Prävention und Rehabilitation im Nachwuchsleistungssport" haben zahlreiche Expert*innen aus der Sportwissenschaft, Medizin, Psychologie und Pädagogik ihr Wissen dazu mit uns geteilt.

In den zahlreichen verschiedenen Vorträgen mit Inhalten wie z.B. dem Selbstwert, Gesundheit im Nachwuchsleistungssport, Verletzungsprävention dabei insbesondere des vorderen Kreuzbandes, Belastungsverträglichkeit, der Weg zurück nach Sportverletzungen oder auch Überlastungen im Leistungssport konnten zahlreiche neue Erkenntnisse für das Training gewonnen werden.

Unser Team konnte in den zwei Tagen sehr viel Neues lernen und von der Möglichkeit des Austausches mit zahlreichen Personen aus dem Sport, der Politik, der Bildung und aus den anderen Schulsportmodellen profitieren.

#improvetalents #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol