



NEWS

30.09.2024

Startschuss der FMS und MFT Messungen an der Sportmittelschule Egger Lienz

Auch dieses Schuljahr durften wir gleich zu Beginn nach Osttirol reisen und die Jungs und Mädels der 1s einem Functional Movement Screen unterziehen. Hier versuchen wir mögliche Abschwächungen, Dysbalancen, Verkürzungen oder Bewegungseinschränkungen frühzeitig zu erkennen, da uns neben der sportlichen Grundausbildung die Gesundheit der jungen SportlerInnen sehr am Herzen liegt. Bei einem Gleichgewichtstest stellten die SchülerInnen des Weiteren ihre Balance unter Beweis. Die Ergebnisse werden im Nachhinein beim Sportunterricht besprochen und durch Basisübungen "bearbeitet".

Wir wünschen euch viel Spaß mit den neuen sportlichen Inhalten und ein bewegtes Schuljahr!

#improvetalents #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol