

NEWS 19.01.2023

Zu Besuch in der Sportmittelschule Reutte

Unser Team war gestern in der Sportmittelschule Reutte vor Ort, um die Jungs und Mädels der 1s in ihren Beweglichkeits- und Gleichgewichtsfähigkeiten zu screenen.
Es wurden ein FMS und ein MFT Test durchgeführt. Da wir besonderen Wert auf die Gesundheit der jungen SportlerInnen legen, werden bei diesen Tests Schwächen, Dysbalancen sowie Verkürzungen getestet, um anschließend an diesen zu arbeiten und somit Verletzungen vorzubeugen.

Das sportliche Niveau dieser Klasse war top und wir freuen uns schon darauf zu sehen, was für tolle SportlerInnen und Persönlichkeiten aus diesen jungen AthletInnen noch werden.

#improvetalents #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol