

NEWS 11.01.2023

Trainingsmodul Skilanglauf 2023

Auch in diesem Jahr fand wie in den vorausgegangenen Weihnachtsferien das Trainingsmodul Skilanglauf in Seefeld statt. Dieses Jahr nahmen 15 AthletInnen aus den Sportarten Schwimmen, Triathlon und Radfahren an diesem Trainingsmodul teil.

Das Modul wurde auf die zwei Schwerpunkte Technik- und Ausdauertraining aufgeteilt. Es wurde in an der Langlauftechnik sowie an der Ausdauerleistungsfähigkeit der AthletInnen gefeilt.

Das Highlight der Woche war definitiv der Abschlusswettkampf, welcher am letzten Tag des Moduls stattfand. Die SportlerInnen absolvierten dafür einen Teamsprint, bei welchem jede/r AthletIn mehrere Läufe absolvieren konnte.

Wir bedanken uns bei den SportlerInnen für die tolle Woche und beim Tourismusbüro Seefeld für die Unterstützung!

#improvetalents #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol