

NEWS 07.06.2022

Verletzungsprophylaxe und sportorthopädische Grunduntersuchung

Gesund Leistungssport zu betreiben ist eines unserer größten Ziele für all unsere Athletinnen und Athleten der Leistungssportschulen.
Aus diesem Grund führten wir vergangene Woche mit den neuen Schülerinnen und Schülern des SportBORG eine sportorthopädische Grunduntersuchung und einen FMS (Functional Movement Test) durch, um frühzeitig etwaige Verkürzungen, Bewegungseinschränkungen, Dysbalancen oder Schwächen festzustellen.
Aufbauend auf die individuelle Auswertung der Tests erhält jede Athletin und jeder Athlet Ausgleichsübungen, um seine/ihre Defizite bestmöglich auszugleichen und damit Verletzungen vorzubeugen.

Wir dürfen uns wieder bei den Experten der Praxis Gelenkpunkt für die Durchführung der sportorthopädischen Grunduntersuchung bedanken!
Wir und auch alle Sportlerinnen und Sportler sind sehr froh, solche Expertinnen und Experten an unserer Seite zu haben!

#improvetaltens #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol