

NEWS 31.03.2022

Zu Gast an der Sportmittelschule Reichenau

Neben der sportlichen Grundausbildung liegt uns die Gesundheit der jungen SportlerInnen sehr am Herzen. Aus diesem Grund versuchen wir im nun schon dritten Projektjahr die Sportmittelschulen zu unterstützen. Kürzlich waren wir an der Sportmittelschule Reichenau und "screenten" die Jungs und Mädels mit einem Functional Movement Screen, um mögliche Abschwächungen, Dysbalancen, Verkürzungen oder Bewegungseinschränkungen zu erheben. Bei einem Gleichgewichtstest durften die SchülerInnen des weiteren ihre Balance vorzeigen. Die Ergebnisse werden im Sportunterricht besprochen und durch Basisübungen "bearbeitet". Wir wünschen euch viel Spaß beim Sport & ein erfolgreiches Sommersemester.

Bilder: Sportmittelschule Reichenau

FMS-Testung | TSNweb