



NEWS

06.08.2021

Leichtathletik Kurztrainingslager in Innsbruck

Während in Tokyo die Olympischen Leichtathletikbewerbe stattfinden, trafen sich Salzburger und Tiroler Nachwuchshoffnungen zum gemeinsamen Kurztrainingslager in Innsbruck. Von Montag bis Mittwoch wurde gemeinsam trainiert. Ein erstes Kennenlernen der SSM (Schulsport Modell Salzburg) und SportBORG Schüler*innen fernab der Wettkämpfe. Mit einem gemeinsamen Sprinttechniktraining startete die bunt gemischte Gruppe in drei intensive Trainingstage. Neben einem Krafttraining im Landessportzentrum absolvierten die jungen Stabhochspringer*innen auch zwei Einheiten mit Thomas Neuhauser, dem Coach von BORG-Schülerin Magdalena Rauter. Einen spannenden Einblick in das Training von Tirols Hochsprung Landesmeister gab es am Mittwoch. Charel Gaspar übersprang heuer bereits 2,10m und zeigte im Schnelldurchlauf die Kerninhalte seines Kraft- und Techniktrainings. Die Olympischen Bewerbe sorgten beim Public Viewing für ein motivierendes Rahmenprogramm. Auch in Zukunft wollen SLV-Landestrainer Richard Marschal und Gender Trainee Olivia Raffelsberger gemeinsam Leichtathletikimpulse setzen.