

NEWS 12.01.2021

Skilanglauf Trainingsmodul zum Jahresbeginn

Auch in diesem Jahr fand wie in den vorausgegangenen Weihnachtsferien das Skilanglauf-Trainingsmodul an 5 Vormittagen in Seefeld statt. In diesem Jahr waren erstmalig die Triathleten mit dabei, die wie unsere Schwimmer und Radlfahrer an ihrer Technik und Ausdauer feilten. Diverse Aufwärmspiele, Staffelwettkämpfe, Technikübungen und Laufeinheiten standen am Programm, wobei der Spaß nicht zu kurz kam :) Am letzten Tag stellten sich alle Sportschüler einem kleinen Abschlussrennen, das bei den Mädels über 5 Kilometer und bei den Jungs über 7,5 Kilometer war. Beide Titel gingen ins Hause Eder - am Ende setzte sich bei den Mädchen knapp Maria als Siegerin durch und bei den Jungs gewann ihr Bruder Emanuel das Rennen. Die Sieger freuten sich über Gutscheine der AREA 47. Großes Dankeschön auch an das Tourismusbüro Seefeld für ihre Unterstützung! Es boten sich wie immer hervorragende Trainingsstrecken für einen schwungvollen Jahresbeginn.

em