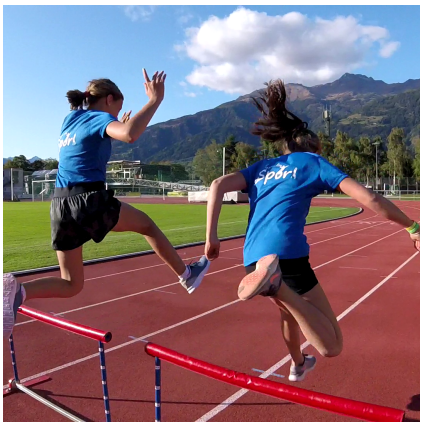


NEWS 15.10.2020

Umfeldbetreuung läuft auf Touren

Kaum ist das Schuljahr 2020/21 gestartet, ging es für die Mädels und Jungs an der **Sportmittelschule Egger Lienz** mit den Modulen Leichtathletik und Geräteturnen los. Die Spezialtrainer Anna Mayer (LA) und Viktoria Wurnitsch & Armin Kollreider (Geräteturnen / Akrobatik) unterstützen hier und ermöglichen eine noch breitere Ausbildung in diesen beiden Grundsportarten. In jeweils 10 Einheiten stehen sie den SchülerInnen und dem Lehrerteam zur Seite - vielen Dank für eure tollen Inputs :)

Für uns von Nachwuchsleistungssport Tirol ging es letzte Woche auch nach Lienz, um mit den Mädels und Jungs der 1S FMS (Beweglichkeitstest) und MFT (Gleichgewichtstest) Messungen zu machen. Uns liegt es am Herzen möglichst frühzeitig eventuelle Dysbalancen, Bewegungseinschränkungen oder Schwächen festzustellen, die dann im Sportunterricht oder zu Hause mit einfachen Übungen ausgeglichen werden können. Die Stärken von den SchülerInnen sollen weiter gefördert und die Schwächen dahingehend ausgeglichen werden, dass ein problemloses Training möglich ist.

Alles Gute für das laufende Schuljahr und viel Spaß beim Laufen-Werfen-Springen-Turnen ;)

/EM