

NEWS 01.09.2020

Startschuss für das zweite Jahr

Voller Energie und Zuversicht starten wir in das neue Schuljahr. Basierend auf den Ergebnissen der letztjährigen Beweglichkeitsmessungen legen wir in den kommenden Monaten einen zusätzlichen Fokus auf das Thema Gleichgewicht. Wie wichtig es ist, die innere Balance zu halten haben wir während dem letzten halben Jahr alle deutlich gespürt. Für den Alltag helfen uns gut ausgebildete koordinative bzw. sensomotorische Fähigkeiten Stürze zu vermeiden, Verletzungen zu verhindern und die sportliche Leistung zu verbessern. Wir haben einen kindgerechten einbeinigen Gleichgewichtstest mit in die Testbatterie aufgenommen, um die Gleichgewichtsfähigkeit, als auch Differenzen in der Körpersymmetrie unserer Jüngsten feststellen zu können. "Gleichgewichtsübungen im Sportunterricht - alles im Lot" was euch bzw. die Lehrer im Workshop erwartet, könnt ihr in den Bildern sehen :)
Wir wünschen euch allen ein erfolgreiches und gesundes neues Schuljahr!