

NEWS 31.10.2019

Kick-Off im Modul Leichtathletik

Die SchülerInnen der SMS Schwaz durften als Erste die unmittelbare Trainingsunterstützung eines Spezialisten bzw. in diesem Fall eines Trios aus der Leichtathletik feiern. Gefördert durch die neue Kooperation organisierte die SMS Schwaz eine Laufwoche mit kenianischen Spitzenläufern. Das tägliche Frühtraining in den Sportklassen wurde von der regierenden dreifachen Berglaufweltmeisterin Lucy Wambui Murigi und den Spitzenathleten Simon und Geoffrey aus Kenia begleitetet bzw. geleitet. Als sehr wertvoll stellte sich auch das Lauftraining in den regulären Sportstunden und die Analyse der Lauftechnik der jungen SportlerInnen mit und durch die kenianischen Trainer/Athleten heraus. Die neuen Inputs werden über den Winter gefestigt bevor im Frühling das zweite Modul folgen wird.

Wir freuen uns über den gelungenen Start mit den SchülerInnen und dem Team der SMS Schwaz.

EM

Foto: Rechte SMS Schwaz