

NEWS 09.01.2019

Skilanglauf Trainingsmodul zum Jahresbeginn

Auch in diesem Jahr fand wieder das Skilanglauf-Trainingsmodul in Seefeld statt. In diesem Jahr waren, wie in den letzten Jahren auch, unsere Schwimmer und Radlfahrer mit dabei und "pflügten" sich durch die Neuschneemengen. 5 Tage - jeweils am Vormittag wurden die Langlaufski angeschnallt und an der Ausdauer und Technik gefeilt. Nicht zu kurz kam dabei natürlich auch der Spaß und so mancher staunte was man alles auf Ski machen kann. Am letzten Tag stellten sich alle Sportschüler einem kleinen Abschlussrennen über 5 Kilometer die zum Teil über die Weltmeisterschaftsstrecken der anstehenden Nordischen Ski-WM in Seefeld gingen. Am Ende setzte sich bei den Mädchen Lissy Smoly als Siegerin durch. Bei den Jungs gewann Luis Kurz das Rennen. Die Sieger freuten sich über Gutscheine der AREA 47. Großes Dankeschön auch an das Tourismusbüro Seefeld für ihre Unterstützung!

bl