

NEWS 05.01.2018

Neujahrsstart mit Skilanglauf – Sportschüler nutzen Trainingsmodule

Bereits das zweite Jahr bieten wir für alle Sportschüler die unterschiedlichsten Trainingsmodule über das Schuljahr an. Aktuell findet ein Wochenkurs Skilanglauf für alle Sommer-Ausdauersportarten statt. Dabei wird am Vormittag in Seefeld ein zweistündiges Skilanglauftraining abgehalten, wo sowohl die technische als auch die konditionelle Ausbildung der Sportschüler auf dem Programm steht. Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Am Nachmittag trainieren die Athleten in ihren Spezialsportarten wie sonst üblich auch bei ihren Trainern.

Ein großes Dankeschön gilt hier der Olympiaregion Seefeld und der Olympiaworld Innsbruck die uns mit Loipenkarten und Transportbussen ausstatten. Skiheil!

bl