

NEWS 09.01.2017

Skilanglauf Trainingsmodul in Seefeld

In der ersten Jännerwoche nahmen insgesamt 14 Schwimmer und Radlfahrer am neuen Trainingsmodul Skilanglauf teil. Die Trainingswoche war mit den Spezialtrainern so abgestimmt, dass am Vormittag immer eine Skilanglaufeinheit auf dem Plan stand. Am Nachmittag trainierten die Athleten in ihren Trainingsgruppen in ihrer jeweiligen Sportart. Unter den Teilnehmern waren auch unsere JEM-Teilnehmer im Schwimmen Lena Opatril und Robin Grünberger. Auf der Loipe stand nehmen der technischen Verbesserung besonders die Konditionierung auf dem Programm. Alle Teilnehmer waren sehr motiviert bei der Sache, da konnten die kräftigen Minusgrade und Neuschnee auch keinen Abbruch tun.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern, Trainern und Eltern - sowie dem Tourismusverband Olympiaregion Seefeld und dem Ski Rent Seefeld.

bl