

MAGAZIN 30.05.2025 – Volleyball

Athletes on Air – Diana Vavrek – Volleyball

Diana Vavrek: Ein junges Volleyball-Talent auf dem besten Weg zum Profi

Diana Vavrek, geboren 2009 in Mont Saint Aignan, Frankreich, wächst sie in einer Familie auf, in der Volleyball schon immer eine große Rolle spielte. Ein kleiner Teil warum, lässt schon der Geburtsort verraten … Beide Eltern waren Profisportler und ihr Vater war dieser Zeit gerade Profi in Frankreich, was Diana von klein auf mit dem Sport vertraut gemacht hat. Schon im zarten Alter von nur drei Jahren begann sie im Garten mit dem Ball zu spielen und auch ihre Liebe zum Ball und zur Sportart entwickelte sich sofort. Mit neun Jahren startete sie dann mit dem richtigen Volleyballtraining in einem Verein. Beim Training hat sie sofort bemerkt, dass sie beim Spielen im Garten und mit ihren Eltern, schon viel gelernt hat und damit der Grundstein für ihre spätere Karriere gelegt wurde.

Diesen Grundstein hat sie genutzt und immer weiter ausgebaut … Mit mittlerweile 15 Stunden Training pro Woche und über 80 Bewerben im Jahr zeigt Diana, wie hart sie für ihre großen Ziele arbeitet und wie viel sie dafür investiert. Jedes Training ist für sie ein Schritt näher an ihren Zielen. Das ist ihr Antrieb, ihre Motivation, jeden Tag aufs Neue ihr Bestes zu geben.
Aber auch ihre bisherigen Erfolge sprechen für sich … 6x Tiroler Meister, 3x österreichischer Meister, 2x Vizemeister sowie zahlreiche Topscorer- und MVP-Auszeichnungen bei diversen Meisterschaften. Doch damit nicht genug … Auch auf internationaler Bühne konnte sich Diana schon mehrfach beweisen und ihr großes Talent zeigen, denn sie qualifizierte sich mit dem U18 Nationalteam bereits 3x für die U18-Europameisterschaften. Durch die herausragenden Leistungen im U18 Team erhielt Diana kürzlich ihre erste Einberufung ins Damen-Nationalteam und durfte mit diesem ein Testspiel in Maribor absolvieren. Die Teilnahme im Nationalteam hat für Diana eine enorme Bedeutung. Für sie ist es eine große Ehre, ihr Land vertreten zu dürfen und sie empfindet es als ein sehr besonderes Gefühl, Teil dieses Teams zu sein. Besonders cool findet sie es, dass man sich das hart erkämpfen muss und man stolz auf sich sein kann, wenn man es geschafft hat.

Dianas Weg und Ziele sind klar und wir sind uns sicher, dass sie mit ihren Erfolgen noch lange nicht am Ende ist … Langfristig gesehen möchte sie in der Champions League spielen, ein fixer Bestandteil der österreichischen Volleyball-Nationalmannschaft sein, bei Europa-, und Weltmeisterschaften sowie bei den Olympischen Spielen teilnehmen. Kurzfristig arbeitet sie hart daran, Profi zu werden und hat bereits den ersten Schritt in die richtige Richtung gemacht, denn mit Sommer/Herbst steht für sie ein Wechsel nach Deutschland an. Sie wird zu den „Roten Raben" in Vilsbiburg wechseln und dort in der zweitgrößten Liga Deutschlands spielen. Mit nur 16 Jahren verlässt Diana damit ihr Elternhaus, zieht in ein Internat und verfolgt konsequent ihren eigenen Weg. Selbstverständlich vernachlässigt sie auch nicht ihre schulische Laufbahn, sondern wird auch dort weiterhin ein Gymnasium besuchen.
Obwohl sie die Entfernung von zu Hause und die neue Unabhängigkeit natürlich herausfordern, freut sie sich auf die zahlreichen neuen Erfahrungen und die Möglichkeit, noch mehr zu lernen und sich sportlich, aber auch menschlich weiterzuentwickeln.

Weiterentwicklung und immer weiter machen sind für Diana sehr wichtige Dinge, welche ihre Karriere bisher geprägt haben und auch immer prägen werden. Der Weg zum Erfolg war für sie nicht immer einfach. Vor 1,5 Jahren musste sie eine schwere Verletzung mit gerissenen Außenbändern und Syndesmose-Band verkraften. Bevor sie nach der Verletzung wieder an Volleyball denken konnte, musste sie erstmal wieder richtig gehen lernen. Trotz dieser Rückschläge kämpfte sie sich zurück auf das Spielfeld, wurde in der darauffolgenden Saison österreichische Meisterin und MVP des Turniers – ein weiterer Beweis für ihre Willensstärke. Weiters glaubt sie fest daran, dass Niederlagen zum Sport dazugehören und sieht sie als Chancen. Als weitere Stärken beschreibt Diana ihre Teamfähigkeit, ihre Hilfsbereitschaft und den Glauben an sich selbst.

Teamfähigkeit und ihr Team zu unterstützen sind ihr besonders wichtig, denn es ist eine zweite Familie. Obwohl sie sich vor allem im Nationalteam nicht jede Woche oder jeden Tag sehen, schaffen sie es, ein tolles Teamgefühl aufzubauen. Dafür treffen sie sich auch außerhalb des Trainings – bei Spaziergängen, gemeinsamen Essen oder Spieleabenden.
Das Team aber auch ihr restliches Umfeld spielt eine entscheidende Rolle in ihrer Entwicklung als Sportlerin. Besonders ihr Trainer ist für sie wegweisend und sie berichtet über eine tolle Unterstützung seinerseits - er unterstütz sie, gibt ihr ständig wertvolle Tipps, um sich zu verbessern. Nicht zu vergessen sind ihre Eltern, die immer hinter ihr stehen – egal, ob bei Wettkämpfen, im Training oder im Alltag. Für ihren Erfolg ist dieser Rückhalt unersetzlich, und sie ist ihnen unendlich dankbar.

Am Ende haben wir sie noch gefragt, was sie jungen Mädchen mitgeben möchte, welche ebenfalls im Volleyball erfolgreich sein wollen? „Glaubt an euch selbst, verfolgt eure Ziele und arbeitet hart dafür. Es wird immer Höhen und Tiefen geben, aber genau in diesen Momenten solltet ihr nicht aufgeben, sondern weitermachen und euer Bestes geben. Mit Durchhaltevermögen und positiver Einstellung könnt ihr alles erreichen."

Mit ihrer Einstellung, ihrem Ehrgeiz und ihrer Leidenschaft für den Sport ist Diana eine junge Athletin, die auf dem besten Weg ist, ihre Träume zu verwirklichen. Sie ist ein inspirierendes Beispiel dafür, wie harte Arbeit, Unterstützung durch Familie und Freunde sowie der Glaube an sich selbst alles möglich machen.

Wir bedanken uns für die vielen wertvollen Inputs und Tipps und wünschen dir für die Zukunft das Allerbeste!

KURZ & KNACKIG:

Name: Diana Vavrek
Jahrgang: 2009
Sportart: Volleyball
Position: Diagonalangriff / Mittelblock
Vorbild: Melissa Vargas
Hobbies: Volleyball spielen, Freunde treffen, Bücher lesen

https://women.volleybox.net/de/diana-vavrek-p125166/movies
https://www.ti-volley.at/Teams/avl-ll-2.bundesliga/
https://www.instagram.com/dia_volley09/

#improvetalents #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol