

## Athletes on Air – Tobias Bauer – Golf

### Die Erfolgsgeschichte des Golftalents Tobias Bauer ...

Die neueste Athletes on Air Story handelt von einem ganz besonderen Athleten und einer ganz besonderen Sportart. Nämlich von unserem Golf Nachwuchstalent Tobias Bauer. Tobi ist ein aufstrebender Athlet und hat die Tiroler Golf Welt schon fast im Sturm erobert.

Als Schüler der aktuell 7. Klasse am Leistungssportgymnasium SportBORG Innsbruck hat er sich bereits jetzt einen Namen gemacht, da er vor kurzem als der erste Tiroler Nachwuchssportler seit 2018 wieder in das prestigeträchtige Nationalteam einberufen wurde. Im Einklang mit der Einberufung in das Nationalteam stand auch die Nominierung für seine erste Europameisterschaft. Dort dürfen die 6 besten Nachwuchssportler aus ganz Österreich die Farben rot-weiß-rot vertreten. Für Tobi ist das ein ganz besonderes Erlebnis, da es seine erste EM ist und diese auch noch in Österreich stattfindet. „Es ist einfach richtig cool, wenn dann auch Eltern, Freunde, Fans etc. zuschauen können und eigentlich auch fast alle anderen Zuschauer dann unser Team anfeuern.“

Sein Weg zum diesem Erfolg begann nicht so früh wie man vielleicht vermuten würde ....

Tobi erzählt uns, dass er früher eigentlich viel Fußball und Tennis gespielt hat und das Golfen eigentlich immer nur eine Nebensportart war. „Meine Eltern spielen sehr gerne Golf, daher war ich schon immer wieder auf dem Platz dabei und habe hin und wieder mit ihnen mitgespielt. Aber das war immer nur zum Spaß und ich hatte dabei nie einen Leistungsgedanken.“ Mit ca. 13 Jahren haben bei Tobi Verletzungen zu Zwangspausen im Fußball und Tennis geführt. „Golf war in dieser Zeit möglich und da habe ich dann angefangen mehr zu spielen. Ungefähr ein Jahr später, mit 14, habe ich dann mein erstes nationales Turnier gespielt. Die meisten Kinder sind im Golf bei ihrem ersten Turnier aber lediglich 8 Jahre alt.“

Und so begann eine aufregende Reise ...

Als „Underdog“ begann Tobi die ersten nationalen Turniere zu spielen. Bei

seiner ersten Tiroler Meisterschaft im Jahr 2020 wurde er aufgrund eines „Fehlers“ disqualifiziert. Diese Entscheidung konnte er damals nicht nachvollziehen und nutzte diesen Rückschlag als Motivation für seinen weiteren Weg. „Ich habe das nach diesem Turnier einfach als meine Motivation gesehen, dass ich weiter machen muss. Ich wollte dann allen zeigen, dass ich es kann und dachte mir – jetzt erst recht!“ Daraufhin fing Tobi an härter und öfter zu trainieren, sich mit sich selbst zu beschäftigen und sich und seinen Körper bestmöglich kennenzulernen. Bereits im darauffolgenden Jahr konnte er erste Früchte ernten – er konnte die Tiroler Meisterschaft im Jahr 2021 gewinnen und es folgten zwei weitere Titel ... Bereits da haben ihn sein unermüdlicher Einsatz und seine Leidenschaft für den Golfsport zu einem vielversprechenden Athleten gemacht. Doch er ging seinen Weg trotzdem konsequent weiter und kann sich mittlerweile einen Sieger der Austrian Junior Golf Tour 2024 und einen Europameisterschaftsteilnehmer nennen.

In dieser Erfolgsgeschichte spielt die Unterstützung seiner Familie eine entscheidende Rolle. Seine Eltern haben ihn von Anfang an in seinem sportlichen Werdegang unterstützt und ihm die nötige Unterstützung und Ermutigung gegeben, um seine Träume zu verfolgen. Auch jetzt noch begleitet ihn sein Vater auf viele Turniere. Tobias erwähnt die Unterstützung auf allen Ebenen, ohne welche die Ausübung dieses Sports auf diesem Niveau nicht möglich wäre. Auch einen weiteren Schritt würden ihm seine Eltern ermöglichen bzw. ihn dabei sogar begleiten .... dazu aber später mehr!

Aktuell bestreitet Tobi sein Leben im Internat in Innsbruck, welches ihm in Einklang mit der Leistungssportschule die Möglichkeit gegeben hat, sich voll und ganz auf sein Training zu konzentrieren. Er trainiert aktuell 5 Tage für je 2-3 Stunden auf dem Golfplatz und verbessert seine athletischen Fähigkeiten bei rund 8 Stunden Fitness- und Athletiktraining pro Woche. Das Golftraining während der Schultage absolviert er im Golfclub Igls – alleine! „Ich trainiere eigentlich immer alleine und habe keinen Trainer etc. vor Ort. Ich versuche viel zu spielen und dabei Spaß zu haben. Das Techniktraining steht bei mir mittlerweile im Hintergrund. Ich kenne mich, meinen Körper und meine Schläge mittlerweile so gut, dass ich merke, wenn etwas nicht so gut läuft. Wenn sich Fehler einschleichen oder mir etwas auffällt, fahre ich zu meinem Golftrainer nach Kitzbühel. Der schaut sich mit mir die Basics und Fehler genau an bzw. macht regelmäßige Check-Ups mit mir. Das ist für mich immer sehr lehrreich, aber auch völlig ausreichend. Im Anschluss kann ich mich im Heimbereich wieder gut weiterentwickeln.“

Einige der Stunden des Athletiktrainings absolviert er im Frühtraining der Leistungssportschulen, in welchem er durch die Sportwissenschaftlerin Esmeralda Mildner von Nachwuchsleistungssport Tirol betreut wird. Da Golf in Tirol eher eine Randsportart ist und die AthletInnen in diversen Golfclubs/Vereinen trainieren, ist, wie bei vielen anderen Sportarten auch, eine Abdeckung des Frühtrainings durch den eigenen Verband nicht möglich. Aber dafür gibt es uns!! Alle Athleten, welche kein Frühtraining durch den eigenen Verband haben, werden im athletischen Bereich durch uns betreut ... und so auch Tobi! 🏌️🏋️

Statement Esmeralda Mildner: „Tobi bereichert unser Frühtraining durch seine offene und lustige Art. Er ist ein sehr motivierter, selbstständiger und fokussierter Athlet, mit welchem man als Trainerin optimal arbeiten kann. Sein Mindset dem Sport gegenüber ist einfach top und das inspiriert und motiviert oft die gesamte Gruppe. Ich freue mich einfach immer zu sehen, wie viel Spaß ihm das Training und seine Sportart machen. Um ihn auf seinem Weg

bestmöglich zu unterstützen, stehe ich immer in engem Austausch mit den Verantwortlichen aus dem Tiroler und nun auch aus dem österreichischen Golfverband. Wir stimmen gemeinsam die Trainings von Tobi ab und versuchen ihm ein bestmögliches Umfeld zu bieten.“

Viele Fragen sich gerade sicher ... für was dieser ganze Aufwand?

Tobi hat ein ganz klares Ziel vor Augen - ein College in Amerika zu besuchen.

Aktuell sind die Unis in Florida in der Division 1 ganz groß im Rennen und wären das absolute Highlight für ihn. Es würde für ihn nichts Schöneres geben, als dort auf höchstem Niveau zu spielen und sich immer weiterzuentwickeln. Na, wer errätet nun wohin die Eltern Tobi gerne begleiten würden? 🤔

„Für einen Golfer, der auf hohem Niveau spielen und sich einen Namen machen will, ist es eigentlich unumgänglich nach Amerika zu gehen, dort zu trainieren und zu spielen. Da Golf-Profi zu werden natürlich der große Traum ist, ist dieser Schritt quasi ein Muss. Aber ein schönes Muss! Ich könnte mir auch nach dem College ein Leben in Amerika definitiv vorstellen.“

Tobias' Geschichte ist eine inspirierende Reise voller Entschlossenheit, Leidenschaft und Unterstützung. Sein Weg zum Erfolg ist geprägt von harter Arbeit, Opferbereitschaft und dem Glauben an sich selbst. Wir sind stolz darauf, Tobias' Reise zu begleiten und sind gespannt, wohin sein Talent und seine Entschlossenheit ihn noch führen werden. #staytuned

#### **KURZ & KNACKIG:**

Name: Tobias Bauer

Jahrgang: 2007

Sportart: Golf

Stärken: zielorientiert, zielstrebig, diszipliniert, guter Teamplayer

<https://www.europeangolfrankings.com/players/32983>

<https://www.instagram.com/tbua07/>