MAGAZIN 25.10.2022 – Ringen

Athletes on Air – Jakob Saurwein – Ringen

Passend zu unserer aktuellen Sportart der Woche werden wir euch heute den erfolgreichen SportBORG Schüler und Ringer Jakob Saurwein näher vorstellen.

Jakob ist 19 Jahre alt, wohnt in Inzing und besucht aktuell die Maturaklasse 9s1 am SportBORG Innsbruck. Er ist Athlet des Ring Sport Club Inzing sowie des österreichischen Nationalteams und tritt in der Disziplin Freistil bis 61kg an. Wir fragten den jungen Athleten, welche Disziplinen es denn sonst noch gibt - „Im Ringen gibt es 2 Disziplinen: Freistil und Griechisch-Römisch. Im Freistil dürfen auch die Beine attackiert sowie zum Abwehren von Techniken verwendet werden. Im Griechisch-Römischen Stil dürfen hingegen Angriffe nur bis zur Gürtellinie gemacht werden. Die Beine dürfen weder zum Anbringen von Techniken noch zur Abwehr von diesen verwendet werden. Zusätzlich werden alle AthletInnen in verschiedene Gewichtklassen eingeteilt. Aktuell trete ich bei nationalen und internationalen Turnieren in der Klasse bis 61kg an. Die schwerste Gewichtsklasse im Freistil ist 125kg."

Damit Jakob diese benötigten Techniken auch perfekt anbringen kann, trainiert er aktuell rund 12 Stunden pro Woche auf der Ringermatte sowie im Kraftraum und nimmt an ca. 20 nationalen und internationalen Bewerben pro Jahr teil. „Mein Ziel ist es, mich ständig zu verbessern und am meisten lernt man direkt bei den Kämpfen, deshalb ist es so wichtig regelmäßig an Wettkämpfen teilzunehmen!" Warum er sich ständig weiterentwickeln will, liegt ganz klar daran, dass sein großer Traum eine Medaille bei den Olympischen Spielen ist.

Doch schon jetzt kann der 19-jährige auf viele tolle Erfolge und Erfahrungen zurückblicken – 2facher Staatsmeister in der allgemeinen Klasse, Teilnahmen bei Europameisterschaften, sowie auf sein persönliches Highlight den 8. Platz beim EYOF 2019 in Baku (AZE). „Das EYOF in Baku war definitiv das größte Highlight in meiner bisherigen sportlichen Karriere. Der Aufbau und das Umfeld bei diesem Event waren einfach unglaublich. Da es wie Olympia im „Kleinformat" aufgebaut war, hat man schon ein wenig Blut für die richtigen Olympischen Spiele lecken können, deshalb auch mein Traum - zu den

Olympischen Spielen zu kommen und dieses Gefühl nochmal zu erleben."
Wir haben Jakob daraufhin gefragt, wer sein sportliches Vorbild ist: Kyle Dake, ein Ringer aus den USA. Dieser hat sich den Traum einer Medaille bei Olympia bereits erfüllt. Er gewann 2021 Bronze bei den Spielen in Tokio.

Als seine Stärken benennt er seine Zielstrebigkeit & Konsequenz. „Ich habe schon einige Verletzungen hinter mir, doch ich bin immer wieder zurückgekommen, auch wenn mir die Ärzte bei Verletzungen schon gesagt haben, dass ich wahrscheinlich nicht mehr an Wettkämpfen teilnehmen kann. Umso mehr freut es mich, dass ich eigentlich bei jedem Comeback an die vorherigen Leistungen anknüpfen konnte."
Dies sieht man auch in der aktuellen Bundesligasaison, in welcher Jakob aktuell fast jedes Wochenende Kämpfe bestreitet. Dort geht er für seinen Verein RSC Inzing bis 62kg in beiden Stilarten (Freistil und Griechisch-Römisch) auf die Matte. Seine aktuelle Bilanz kann sich sehen lassen – 7 der 10 Kämpfe konnte Jakob mit technischer Überlegenheit gewinnen. Das bedeutet, dass er in einem Kampf, durch verschiedenste Techniken, 11 Punkte mehr als sein Gegner, erzielen konnte. In der Bundesligasaison 2021 hingegen musste er durch eine recht schwere Verletzung noch zuschauen und konnte seine Mannschaft nur vom Mattenrand aus unterstützen. „Ich bin froh, dass ich dieses Jahr meine Leistungen wieder zeigen und dadurch zum Erfolg der Mannschaft beitragen kann!"

Kann man bei einer solchen Kampfbilanz überhaupt noch mit Niederlagen umgehen? „Ja, das ist eigentlich kein Problem für mich. Ich bin da der Typ aufstehen, abhaken und weitermachen!"
Das ist auch das Motto, welches Jakob einem jungen Sportler mitgeben möchte – Stay focused!

Lieber Jakob, wir bedanken uns für das Interview und wünschen dir und deinem Team noch alles Gute und viel Glück für die nächsten Bundesligakämpfe!
Wir drücken euch und insbesondere dir die Daumen, dass ihr eure Ziele erreicht!

KURZ & KNACKIG:

Name: Jakob Saurwein
Jahrgang: 2003
Sportart: Ringen - Freistil
Verein: RSC Inzing
Hobbys: Fußball

https://uww.org/ru/athletes/saurwein-jakob

https://www.instagram.com/jakob.saurwein/