MAGAZIN 26.09.2022 – Kickboxen

Athletes on Air – Noel Salzburger – Kickboxen

Seit mehr als 10 Jahren geht der SportBORG Schüler Noel Salzburger seiner großen Leidenschaft nun schon nach – **dem Kickboxen.**

Das junge Talent kam mit nur 5 Jahren zu seiner Sportart. Nachdem Noel einige unterschiedliche Sportarten ausprobiert hatte und keine die Passende für ihn war, probierte er sich dann doch mal im Kickboxen aus, welches schon sein Vater erfolgreich betrieben hat. Da bewährt sich dann doch das Sprichwort „Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“ ??
Doch nicht nur den Vater als Vorbild zu haben überzeugte Noel von der Sportart, sondern auch die Fakten, dass man sehr abwechslungsreiche Trainings- und Bewegungseinheiten hat, man viel mit Taktik arbeiten kann und man eine hervorragende Reaktionsfähigkeit entwickelt.

Seine Stärken sieht er im guten Timing, um eine Technik anzubringen, sowie in den zahlreichen Erfahrungen, welche er schon sammeln konnte.
Tolle Erfahrungen sammeln konnte der 17jährige nämlich schon weltweit. So waren seine größten und schönsten Erfolge der 4fache Weltcupsieg bei den Turkish Open 2022 in Istanbul, die zwei Bronzemedaillen bei der Europameisterschaft 2021 in Montenegro sowie der Weltcup in Belgien vor zwei Wochen wo er 2x Gold und 1x Silber holen konnte. „Über diese Erfolge habe ich mich ganz besonders gefreut, da ich auf diese Highlights sehr hart und lange trainiert habe. Es war schön zu sehen, dass sich die harte Arbeit dann auch wirklich gelohnt hat!“, erklärt Noel.
Insbesondere an seinen Schwächen, Technik & Sprungkraft, hat Noel in der letzten Zeit sehr hart gearbeitet, denn er möchte bei der Weltmeisterschaft, welche diese Woche noch stattfindet, so weit vorne wie möglich mitmischen. Für diese Weltmeisterschaft hat er sich noch kein konkretes Ziel gesetzt, doch dafür sind die Ziele für die Zukunft umso klarer - Welt- und Europameister werden!

Wer sich so große Ziele setzt, macht sich natürlich auch Gedanken über das Verarbeiten von Niederlagen, welche auf dem Weg eines Leistungssportlers auch immer dazugehören. „Eine Nachbesprechung inkl. Fehleranalyse mit

meinem Coach direkt im Anschluss an das Turnier sowie im nächsten Training gleich an meinen Schwächen und Fehlern zu arbeiten, hilft mir die Niederlagen gut zu verarbeiten. Ich denke meistens nicht zu lange darüber nach, sondern versuche direkt weiterzumachen, die Fehler auszubessern und es im nächsten Wettkampf einfach besser zu machen."

Durch den Wechsel an das SportBORG in Innsbruck und die damit verbundenen neuen Strukturen und Möglichkeiten erlebt der junge Athlet deutlich mehr Lebens- und Trainingsqualität. Durch das Frühtraining habe ich zwei Trainingseinheiten mehr pro Woche, in welchen ich noch intensiver an meinen Schwächen arbeiten kann. Insbesondere das regelmäßige Krafttraining war etwas Neues für mich. Durch das Frühtraining, welches ich teilweise bei den Trainern im Landessportcenter absolviere, ist das Training nun noch abwechslungsreicher geworden. „Einen großen Vorteil sehe ich darin, dass man neue Sichtweisen und Erfahrungen von anderen Trainern erhält und man sich so extrem gut weiterentwickeln kann."
Besonders praktisch für mich ist, dass wir keinen Nachmittagsunterricht haben und man so seine Trainingseinheiten schon am Nachmittag absolvieren kann. Somit bleibt am Abend mehr Zeit, um auch mal Dinge außerhalb des Trainings zu machen, wie z.B. Zeit mit Freunden zu verbringen.

Was er jungen Athleten noch mit auf den Weg geben will: „Auch wenn der Erfolg da ist - weitermachen! Ruht euch nicht auf dem Erfolg aus, den ihr bisher hattet! Es geht immer noch weiter und noch besser!"

Somit wünschen wir dir erstmal viel Glück für die bevorstehende Weltmeisterschaft und natürlich alles Gute für deine Zukunft!
Danke, für das Gespräch!

KURZ & KNACKIG:

Name: Noel Salzburger
Jahrgang: 2005
Sportart: Kickboxen – Point Fighting & Light Contact
Verein: KC Kruckenhauser
Hobbys: Freunde, Schwimmen, Volleyball & Skifahren

https://www.instagram.com/noel_salzburger/