

MAGAZIN 26.07.2022 – Voltigieren

Athletes on Air – Nina Bachbauer – Voltigieren

Bühne frei für Nina Bachbauer!

In unserer spannenden Rubrik „Athletes on Air" geht es heute um unsere erfolgreiche SportBORG Schülerin Nina Bachbauer, welche eine ganz besondere Sportart ausübt – nämlich das **Voltigieren!**

Nina kommt aus Innsbruck, ist 18 Jahre jung und besucht ab Herbst 2022 die 9S des SportBORG Tirol. Sie trainiert seit 2013 in der Voltigiergruppe RC Seefeld und startet in den Disziplinen Einzel & Gruppe. Ihre Lieblingsdisziplin ist die Gruppe, da für sie der Gruppenzusammenhalt sowie die gegenseitige Unterstützung eine wesentliche Rolle im Sport spielen. „Wenn ich nur im Einzel starten würde, weiß ich nicht, ob ich nach meinen Verletzungen immer wieder zurückgekommen wäre. Das Team hat da schon eine ganz besondere Rolle gespielt!", meint Nina.

Da kommen wir schon auf den Punkt, welcher Nina zu einer ganz besonderen Sportlerin macht – ihre Stärke nie aufzugeben und sich immer wieder zurück an die Spitze zu kämpfen! Das junge Talent hatte es nämlich in den letzten 5 Jahren durch zahlreiche schwerwiegende Verletzungen nicht einfach. Ein ausgekugelter Ellenbogen, eine eingerissene Bizepssehne und verstauchte Wirbel zwangen sie immer wieder zu mindestens 3monatigen Pausen. Jede/r Sportler/in weiß, was eine solche Pause im Leistungssport bedeuten kann – Aus und Vorbei mit guten Platzierungen an der Weltspitze!
Doch für Nina kam aufgeben nie in Frage! „Ich habe vor meinen Verletzungen so viele Stunden und Nerven in diese Sportart gesteckt, das konnte ich nicht einfach so wegwerfen!" Nina trainiert rund 20-25 Stunden pro Woche und dazu kommt zusätzlich noch viel Zeit für die Pflege, das Aufwärmen und die Vorbereitung der Pferde.

Wer so viel Zeit investiert, bekommt auch durch tolle Erfolge Vieles zurück! So konnte sich Nina 2019 mit ihrem Team, nach 5 Jahren hartem Training und Vorbereitung, für die WM qualifizieren und gleich den Vize-Weltmeistertitel, unter 9 Teams, gewinnen!

2020 ging der Erfolgsrausch weiter und ihre Gruppe qualifizierte sich in diesem Jahr für die WM der Junioren , wo sie den guten 4. Platz belegten.

Doch Nina hat noch lange nicht genug und strebt weiterhin ihren beiden großen Vorbildern Jasmin Lindner und Eva Nagiller nach. Ihre großen Ziele sind die Qualifikation bei EM & WM in der Altersklasse U21 (Einzel) sowie zahlreiche weitere EM & WM Qualifikationen mit ihrem Team! Doch erstmal ist es ihr wichtig, gesund und mit viel Spaß am Voltigieren, zurück auf das Pferd zu kommen!

Urlaub und Freizeit sind bei Nina natürlich rar, wenn sie aber doch mal Zeit hat, reitet sie besonders gerne einfach frei in der Natur oder verbringt viel Zeit mit ihrer Familie. Als Hobbies nennt sie ansonsten noch Skifahren und Laufen.

Durch ihren Besuch des SportBORG Innsbruck profitiert die Spitzen-Athletin ganz besonders von den vielen Freistellungen für Training und Wettkampf sowie von den gesamten Umfeldbetreuungsmaßnahmen wie Sportpsychologie und Physiotherapie. „Diese Maßnahmen, welche wir über die Schule nutzen können, haben einen wesentlichen Beitrag zu meinen Comebacks nach den Verletzungen beigetragen! Ich finde es wichtig, dass junge SportlerInnen darauf aufmerksam gemacht werden, dass ein Besuch bei der Sportpsychologin keine Schwäche ist. Es ist sogar eine Stärke, Hilfe von außen annehmen zu können!“

Wir wünschen Nina noch eine gute Besserung, viel Freude und viele tolle Ergebnisse beim Voltigieren und drücken ihr die Daumen für die Zukunft! Danke für das tolle Interview, liebe Nina!

KURZ & KNACKIG:
Name: Nina Bachbauer
Jahrgang: 2004
Sportart: Voltigieren – Einzel & Gruppe
Verein: Voltigiergruppe RC Seefeld
Hobbys: Skifahren, Laufen, Reiten, Zeit mit der Familie verbringen

https://www.fei.org/athlete/10108989/BACHBAUER-Nina
https://www.instagram.com/nina_bchbr/